



**Sociedad Científica de Medicina, Salud y Seguridad en el Trabajo
de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires Asociación Civil**

**GUÍA PRÁCTICA DE USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)
PARA TRABAJADORES/AS DE LA SALUD (TS)
ANTE PANDEMIA POR CORONAVIRUS
SARS-CoV-2**

VERSIÓN 1.2020

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 29 de marzo de 2020

COMITÉ DE REDACCIÓN

Director

Dr. Hector Nieto

Coordinadores/as

Dr. Norberto Ballesteros

Dra. Maria Martha Sapoznik

Redactores/as

Dr. Leonardo Bianchi

Dra. Verónica Lahourcade

Dra. Jesica Molinari

Dr. Francisco Salas

Revisores/as

Dra. Silvana Amadore

Lic. Fabiana Balladore

Lic. Milva Fina

Dr. Mariano Memolli

Dra. Liliana Paolo

Dra. Ilse Riatti

Dr. Luis María Scanavino



**Sociedad Científica de Medicina, Salud y Seguridad en el Trabajo
de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires Asociación Civil**

**GUÍA PRÁCTICA DE USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)
PARA TRABAJADORES/AS DE LA SALUD (TS)
ANTE PANDEMIA POR CORONAVIRUS
SARS-CoV-2**

VERSIÓN 1.2020

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 29 de marzo de 2020

1. INTRODUCCIÓN

La enfermedad por el nuevo coronavirus (COVID-19), causada por el SARS-CoV-2, fue detectada en Wuhan, China en diciembre de 2019. El 30 de enero de 2020 la OMS declara que el brote representa una emergencia en salud pública de nivel internacional.¹ En Argentina, la Ley N° 19.587 establece que “todo empleador debe adoptar y poner en práctica las medidas adecuadas de higiene y seguridad para proteger la vida y la integridad de los/as trabajadores/as, especialmente en lo relativo a: a) la construcción, adaptación, instalación y equipamiento de los edificios y lugares de trabajo en condiciones ambientales y sanitarias adecuadas; b) la colocación y mantenimiento de resguardos y protectores de maquinarias y de todo género de instalaciones, con los dispositivos de higiene y seguridad que la mejor técnica aconseje; c) al suministro y mantenimiento de los equipos de protección personal; d) las operaciones y procesos de trabajo.”

Para que un espacio de trabajo sea considerado seguro, es necesario facilitar instrucciones, prever procedimientos y proporcionar escenarios de capacitación adecuados. Además, son necesarias una serie de medidas administrativas, que no son objetivo de esta



guía. A pesar de esto, en algunos casos es necesario recurrir a EPP, como último eslabón de la cadena, para reducir los riesgos. Por lo tanto, el empleador debe: recurrir a los EPP como último recurso, suministrar los EPP sin cargo alguno para los/as trabajadores/as, escoger los EPP adecuados y proporcionales a los riesgos, y capacitar a los/as trabajadores/as en su correcta utilización.²

Es de vital importancia contar con información precisa y concisa para los/as trabajadores/as de la salud que se encuentran en contacto con la COVID-19. Las siguientes recomendaciones son acordes al contexto de los Hospitales públicos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

2. OBJETIVO GENERAL DE LA GUÍA

Proporcionar recomendaciones elementales para la prevención de la transmisión del virus SARS-CoV-2 en trabajadores/as de la salud, en materia de elementos de protección personal.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar las indicaciones de los EPP acordes al puesto de trabajo y al escenario de trabajo.
- Proveer recomendaciones sobre el uso correcto de cada EPP.
- Proveer recomendaciones acerca de la colocación y retiro correctos de cada EPP.
- Proveer recomendaciones acerca del descarte correcto de cada EPP.

4. INDICACIONES DE EPP ACORDE AL PUESTO Y AL ESCENARIO DE TRABAJO



Lugar	Persona objetivo	Actividad	EPP
Establecimientos de salud - Atención en internación de pacientes con COVID-19			
Área de Triage inicial	TS Vigiladores de Triage	Pesquisa preliminar sin contacto directo.	Barbijo quirúrgico (BQ) Mantener distancia mayor a 1.5 mt.
	Pacientes con Síntomas Respiratorios (PSR)	Cualquier actividad	BQ Mantener distancia > a 1.5 mt.
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Cualquier actividad	No requiere EPP Mantener distancia con otras personas > a 1.5 mt.
Habitación/sala de Paciente con COVID-19	TS	Atención directa de pacientes	Camisolín Respirador N95 ^a Protección ocular o facial Guantes
Otras áreas de circulación de pacientes (pasillos)	TS	Realización de PGA y áreas donde se realicen PGA	Camisolín hemorrepeleante Respirador N95 Protección facial (opción preferida) u ocular Guantes
	TS	Cualquier actividad que no involucre el contacto c/pacientes	No se requiere EPP
	Trabajador/a de maestranza / limpieza	Ingreso a la habitación de pacientes	Camisolín Barbijo quirúrgico Protección ocular (si hay riesgo de salpicadura) Guantes de goma Botas o calzado cerrado
	Visitas (si son autorizadas)	Ingreso a la habitación de pacientes	Camisolín Barbijo quirúrgico Guantes
Laboratorio	Trabajadores/as de laboratorio	Manipulación de muestras respiratorias	N95 (si implica PGA), BQ (si no implica PGA), Protección ocular o facial Camisolín hemorrepeleante Guantes
Áreas administrativas	Todo el personal, incluidos/as TS	Tareas administrativas que no involucran pacientes	No requiere EPP



Lugar	Persona objetivo	Actividad	EPP
Establecimientos de salud - Atención ambulatoria de pacientes con COVID-19			
Área de Triage	TS	Pesquisa preliminar sin contacto directo	Barbijo quirúrgico Mantener distancia > a 1.5 mt.
	PSR	Cualquier actividad	Barbijo quirúrgico Mantener distancia > a 1.5 mt.
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Cualquier actividad	No requiere EPP Mantener distancia con otras personas mayor a 1.5 mt.
Consultorio	TS	Examen físico de PSR	Camisolín N95 ^a Protección ocular o facial Guantes
	Trabajadores/as de maestranza / limpieza	Examen físico de pacientes sin síntomas	EPP acordes a precaución estándar
	PSR	Cualquier actividad	Barbijo quirúrgico Mantener distancia > a 1.5 mt.
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Cualquier actividad	No requiere EPP Mantener distancia con otras personas mayor a 1.5 mt.
Áreas administrativas	Trabajadores/as de maestranza / limpieza	Limpieza antes y entre consultas de pacientes con síntomas respiratorios	Camisolín Barbijo quirúrgico ^a Protección ocular (si hay riesgo de salpicadura) Guantes de goma Botas o calzado de trabajo cerrado
Sala de espera	PSR	Cualquier actividad	Barbijo quirúrgico Inmediatamente trasladar al paciente a una sala de aislamiento o un área separada del resto de las personas.
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Cualquier actividad	No requiere EPP Mantener distancia > a 1.5 mt.
Áreas administrativas	Todo el personal, incluidos/as TS	Tareas administrativas que no involucran casos con COVID-19	No requiere EPP



Lugar	Persona objetivo	Actividad	EPP
Traslado de pacientes con COVID-19 o Sospechosos			
Ambulancia	TS	Atención directa de pacientes	Camisolín N95 ^a Protección ocular o facial Guantes
	Conductor	Solo conduce y tiene cabina de conducción separada del paciente con sospecha COVID-19	Sin EPP Mantener distancia > a 1.5 mt.
		Asiste en el ascenso y descenso del paciente con sospecha COVID-19	Camisolín Barbijo quirúrgico Protección ocular o facial Guantes
		Sin contacto directo pero sin separación entre el conductor y el paciente con sospecha de COVID-19	Barbijo quirúrgico
	Paciente con COVID-19	Traslado	Barbijo quirúrgico
	Trabajadores/as de maestranza / limpieza	Limpieza antes y entre traslados de pacientes COVID-19	Camisolín Barbijo quirúrgico ^a Protección ocular (si hay riesgo de salpicadura) Guantes de goma Botas o calzado de trabajo cerrado
Traslado en camilla	Camilleros	Traslado	Camisolín Barbijo quirúrgico Protección ocular o facial Guantes
Morgue	Morgueros	Manipulación de cadáveres casos de COVID-19	Camisolín Barbijo quirúrgico ^a Protección ocular o facial Guantes



Lugar	Persona objetivo	Actividad	EPP
Comunidad			
Casa / Domicilio	PSR	Cualquier actividad	BQ Mantener distancia > a 1,5 mt.
	Cuidadores/as	Ingreso a la habitación sin proveer atención directa	BQ
	Cuidadores/as	Atención directa, contacto con excretas o desechos de un paciente en su casa	Camisolín N95/Barbijo quirúrgico Protección ocular (si hay riesgo de salpicadura) Guantes de goma Botas o calzado cerrado
	TS	Atención directa de pacientes con COVID-19	Camisolín N95 Protección facial/ocular Guantes

Fuente: adecuación local con recomendaciones de OMS (2020)¹ y CDC (2020)³

^a La elección de utilización de respirador N95 o barbijo quirúrgico depende de la disponibilidad de recursos. Ambos elementos son elementos aceptables para la prevención de la transmisión de infecciones respiratorias por gota y contacto si se cumplen las condiciones adecuadas de ventilación. Cuando no se cumplan éstas condiciones se sugiere utilizar respirador N95.

^b PGA (Procedimientos generadores de aerosoles): intubación, extubación y procedimientos relacionados, traqueotomía y procedimientos relacionados, ventilación manual, aspiración abierto, broncoscopia, ventilación no invasiva y ventilación continua, cirugías y autopsias, inducción de esputo, etc.⁴

5. USO CORRECTO



El empleador debe proveer los EPP adecuados y estar disponibles, en cantidad y calidad, en todo momento que sean requeridos. Se deben respetar las normas establecidas por las especificaciones técnicas para cada elemento. Los EPP tienen normas de fabricación, comercialización y distribución. Por este motivo, se sugiere utilizar como marco de referencia el “Paquete de productos básicos para enfermedades” para la COVID-19.⁵

Se aconseja la utilización de EPP descartables, de un solo uso.

Se desaconseja la utilización de EPP producidos que no cumplan con las especificaciones técnicas pertinentes, y necesarias, para la adecuada protección del trabajador/a.

6. COLOCACIÓN DE EPP

La colocación de los EPP debe ser adecuada para proteger al trabajador/a y para limitar también la propagación de la infección.

Generalidades:

- Mantener las manos alejadas de la cara y el EPP que está usando
- Cambiar los guantes cuando estén rotos o muy contaminados
- Limitar las superficies tocadas en el entorno del paciente
- Realizar higiene de las manos regularmente
- Siempre limpiar las manos después de quitarse los guantes

Instrucciones antes de la colocación:

- Asegurarse que el/la trabajador/a de la salud esté hidratado/a
- Atarse el cabello hacia atrás
- Sacarse las joyas y accesorios (anillos, pulseras, relojes, collares)
- Verificar que esté disponible el EPP completo y del tamaño adecuado.



El **orden** de colocación aconsejado es: **camisolín, respirador o barbijo, protección ocular y guantes.**

Realizarlo fuera de la habitación/sala del paciente.

Instrucciones de colocación⁷

1. Realizar higiene de manos antes de colocarse los EPP

2. Colocarse el camisolín. Ajustar en el cuello y cintura

3. Protección respiratoria

- Respirador N95 o similares:

Colocar las correas o bandas elásticas superiores en la mitad de su cabeza, por encima de las orejas y las correas inferiores en la nuca. Asegurarse de que el respirador esté plano contra sus mejillas. Con ambas manos, moldear la pieza desde el puente de la nariz presionando firmemente a ambos lados con los dedos hasta tener un buen ajuste facial. Si no se puede lograr un buen ajuste, no proceda. Realizar una verificación de ajuste. La técnica para esto diferirá entre las diferentes marcas de respirador. Los fabricantes proporcionan las instrucciones para la técnica correcta y se deben seguir para comprobar el ajuste.

- Barbijo quirúrgico: Colocar los lazos superiores en la mitad de la cabeza, y los inferiores en la nuca.

4. Protección ocular o facial: colocarla sobre la cara o los ojos. Ajustar las correas si presenta.

5. Guantes: seleccionarlos de acuerdo con el tamaño de la mano. Asegurarse de que el puño del camisolín esté cubierto por el puño del guante.

7. RETIRO DE EPP

Los EPP se deben retirar en un orden que minimice el potencial de contaminación cruzada.

A menos que haya una sala de aislamiento con una antesala, se deben quitar los EPP de manera ordenada antes de abandonar la habitación/sala del paciente (salvo el protector respiratorio que se quitará fuera de la habitación). Idealmente, el proceso debe ser supervisado por otro/a trabajador/a, que conozca el procedimiento, a una distancia de 2



metros para reducir el riesgo de que el/la trabajador/a de la salud se quite el EPP y se contamine inadvertidamente mientras lo hace.

Asegurarse de contar con un recipiente de descarte para residuos patogénicos antes de retirar los EPP.

El orden de retiro indicado es: guantes, bata, protección ocular y respirador o barbijo

Instrucciones de retiro ⁷

1. Realizar desinfección de los guantes antes de retirarse los EPP (opcional)

2. Guantes: agarrar la parte externa del guante con la mano enguantada opuesta, despegar y sostener el guante quitado con la mano enguantada. Luego, deslizar los dedos de la mano sin guantes debajo del guante restante en la muñeca; retirar el guante restante sobre el primer guante y tírelo.

3. Lavarse las manos / desinfectar las manos con alcohol en gel

4. Camisolín: la parte exterior delantera y las mangas estarán contaminadas. Desatar el cuello y la cintura. Tirar de la bata lejos del cuello y los hombros, tocando el interior. Voltar el camisolín de adentro hacia afuera, doblarlo y enrollarlo en un paquete y desecharlo.

5. Protección ocular o facial: usar ambas manos para manipular las correas de ajuste. Para retirarla, tomar las correas por detrás, tirar y luego desecharlas.

6. Protección respiratoria:

El respirador o barbijo siempre debe retirarse en un área segura, fuera de la habitación del paciente. De contar con una antesala o vestíbulo debe retirarse allí. En ausencia de una antesala o vestíbulo, retirar el respirador o barbijo en un área segura (por ejemplo, fuera de la sala de aislamiento).

Respirador:

Inclinarse ligeramente hacia adelante, tomar la parte posterior de la cabeza con ambas manos para encontrar la correa de ajuste inferior y llevarla a la correa superior. Levantar las correas sobre la parte superior de la cabeza, deje que el respirador se caiga de su cara y desecharlo.

Barbijo:

Desatar los lazos inferiores, seguidos de los superiores y retirarlos suavemente hacia adelante sosteniendo sólo los lazos. Descartar. No lo reutilizar una vez retirado.

7. Lavarse las manos con agua y jabón



7. DESCARTE DE EPP

Todos los elementos de protección personal de un solo uso deben ser descartados de acuerdo a la norma de residuos patogénicos vigentes en su lugar de trabajo, en CABA se encuentra vigente la Ley 154⁸.

Los respiradores tipo N95 son **descartables** y se **desaconseja** fuertemente la reutilización, debido al mecanismo de transmisión por contacto del COVID-19 y al riesgo de infección por esta práctica.^{1, 3, 9, 10, 11}



8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19) [Internet]. 2020 [citado el 26 de marzo de 2020]. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf
2. De recursos O-B. Equipos de protección personal (Administración e inspección del trabajo). La seguridad y salud en el trabajo - Guía para inspectores del trabajo y otras partes interesadas [Internet]. [citado el 26 de marzo de 2020]; Disponible en: <https://www.ilo.org/global/topics/labour-administration-inspection/resources-library/publications/guide-for-labour-inspectors/personal-protective-equipment/lang-es/index.htm>
3. CDC. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2020 [citado el 27 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/control-recommendations.html>
4. NHS [Internet]. [citado el 27 de marzo de 2020]. Disponible en: https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/874316/Infection_prevention_and_control_guidance_for_pandemic_coronavirus.pdf#page=27
5. COVID-19 v4 Disease Commodity Packages [Internet]. [citado el 29 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/emergencies/what-we-do/prevention-readiness/disease-commodity-packages/dcp-ncov.pdf?ua=1>.
6. Guidance for infection prevention and control in healthcare settings [Internet]. NHS. [citado el 27 de marzo de 2020]. Disponible en: https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/874316/Infection_prevention_and_control_guidance_for_pandemic_coronavirus.pdf#page=27
7. Coronavirus. Coronavirus » Infection control [Internet]. [citado el 29 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://www.england.nhs.uk/coronavirus/primary-care/infection-control/>



8. Ley 154 - Residuos Patogénicos - Regulación [Internet]. [citado el 29 de marzo de 2020]. Disponible en: <http://www2.cedom.gob.ar/es/legislacion/normas/leyes/ley154.html>
9. NHS [Internet]. [citado el 29 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://www.england.nhs.uk/coronavirus/wp-content/uploads/sites/52/2020/03/PPE-Letter-FINAL-20-March-2020-updated-on-22-March-2020.pdf>
10. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social - España [Internet]. [citado el 29 de marzo de 2020]. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Procedimiento_servicios_preencion_riesgos_laborales_COVID-19.pdf
11. CDC - Recommended Guidance for Extended Use and Limited Reuse of N95 Filtering Facepiece Respirators in Healthcare Settings - NIOSH Workplace Safety and Health Topic [Internet]. 2020 [citado el 29 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html>